

تعریف کroup

کودکان در سن 6 ماهگی تا 3 سالگی دچار این بیماری راه هوایی می‌شوند. پاییز و اوایل زمستان فصول شایع این بیماری ویروسی هستند. پسران بیش از دختران مبتلا می‌شوند. این بیماری با علائم شبیه سرماخوردگی شروع می‌شود اما برخلاف مرسوم در یک سرماخوردگی، التهاب به حنجره و ابتدای نای کشیده می‌شود. راه ورود هوا به ریه بیمار، دچار تنگی می‌شود. گاهی، عفونت میکروبی به قضیه اضافه می‌شود و این باعث فرم شدیدتری از بیماری می‌شود.

مشخصه این بیماری، سرفه‌های پارس مانند و محکم است. سرفه‌ها معمولاً شب هنگام تشدید می‌یابند. تب در این بیماری می‌تواند خفیف یا شدید باشد. در انواع شدید بیماری، تنفس کودک در حالت استراحت همراه با صدایی خشن است که این علامتی مهم و خطر تلقی می‌شود. کودکانی که دچار اشکال عبور هوا شده باشند، رنگ پریده یا کبود می‌شوند و بسیار بیقرار یا بیحال خواهند شد.

بیماری طی 3 روز اول، قابلیت سرایت به دیگران را دارد. تشخیص بیماری بر اساس شرح حال و معاینه است و معمولاً نیازی به انجام عکس برداری از گردن یا قفسه سینه نیست.

درمان

درمان بیماری بر اساس شدت علائم صورت می‌گیرد. اغلب کودکان به نوع خفیف بیماری مبتلا می‌شوند و در منزل هم قلیل کنترل و درمان هستند. اگر کودکان هیچکدام از علائم خطر را ندارند، به او فرصت بدهید و از نزدیک مراقبش باشید.

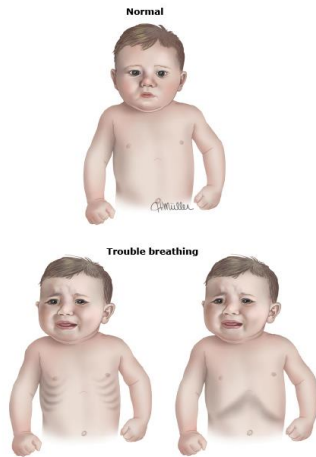
برای کنترل تب می‌توان از استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کرد. بیمار نباید در معرض دود سیگار قرار گیرد. مایعات گرم برای رقیق کردن ترشحات بیمار مفید هستند. نزدیک و در دسترس کودک باشید تا اگر علائم تشدید پیدا کردند، متوجه شوید. ممکن است پزشک برای کودکان دگزامتازون یا اسپری بودزوناید تجویز کند که هر دو دارو به کاهش التهاب حنجره کمک می‌کند.

موارد متوسط تا شدید بیماری، در اورژانس بیمارستان تحت درمان قرار می‌گیرند. خوشبختانه این دسته تنها 5 درصد کل مبتلایان را به خود اختصاص می‌دهند. خروسک شدید می‌تواند تهدید کننده حیات کودک باشد، پس در برابر دستور بستری کودک مقاومت نکنید. گاهی بدن کودک، کم آب شده و لازم است برای وی سرم تزریقی تجویز گردد. سطح اکسیژن خون و علائم حیاتی کودک باید تحت کنترل باشد. کمتر از 1 درصد مبتلایان نیازمند تعبیه لوله در راه هوایی

می‌شوند. پزشک برای کودکان، دگزامتازون و بخور آدرنالین تجویز می‌کند. اگر کودک تنفس آرام و راحتی پیدا کرده است، می‌تواند با نظر پزشک ترخیص شود، هر چند سرفه‌ها ممکن است چند روز دیگر ادامه یابند.

مهمترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری، شستشوی دستها و پرهیز از تماس نزدیک با مبتلایان به عفونت‌های تنفسی است. واکسن آنفلوانزا که بعد از سن 6 ماهگی قابل تجویز است، خطر ابتلا به این بیماری را هم کم می‌کند. بیماری معمولاً طی کمتر از یک هفته بهبود می‌یابد.

وجود این علائم نگران‌کننده و مهم است و لازم است فوراً به اورژانس مراجعه کنید:



- 1- سختی تنفس
- 2- کبودی یا رنگ پریدگی
- 3- حملات شدید سرفه که فرصت تنفس به کودک نمی‌دهند
- 4- جاری شدن آب دهان یا سختی بلع
- 5- ناتوانی در تکلم یا گریه به علت سختی تنفس
- 6- تنفس صدادر دار یا سوت مانند در حالت نشسته یا استراحت
- 7- تو کشیده شدن فضای بین دنده‌ها یا بالای ترقوه در حین دم و بازدم
- 8- نگرانی بیش از حد والدین
- 9- تشدید علائم تنفسی کودک

منبع: آموزش والدین Up-to-date، آموزش به بیمار بیمارستان دانشگاهی Southampton

مشاور علمی: دکتر مجید کیوانفر (فوق تخصص بیماری‌های ریه کودکان)

واحد آموزش به بیمار