



مرکز آموزشی درمانی کودکان حضرت امام حسین(ع)

## راهنمای والدین در خود مراقبتی از کودک مبتلا به پنومونی

### پنومونی (عفونت ریوی) چیست؟

التهاب بافت ریه است که در هر سنی ممکن است روی دهد. البته بیشتر در طی شیر خوارگی و ابتدای کودکی دیده می شود. عفونت ریوی به دو صورت باکتریایی و ویروسی وجود دارد.

نوع باکتریایی معمولاً بعد از 48-72 ساعت مصرف آنتی بیوتیک بصورت وریدی و سپس 10 روز بصورت خوراکی بهبود می یابد.

اما بهبودی در نوع ویروسی ممکن است چند هفته طول بکشد.

### علائم بیماری:

تحریک پذیری (عصبانیت)، بیقراری، خستگی، بی اشتها، استفراغ، اسهال، درد شکم، تب، سرفه (بدون خلط سپس خلط دار)، تند نفس کشیدن، درد سینه، تو رفتگی دنده ها، حرکت پره های بینی، رنگ پریدگی تا کبودی (بسته به شدت بیماری)

### مراقبت و درمان:

- بررسی دقیق کودک از نظر وضعیت تنفس

- دادن به موقع داروهای تجویز شده

- آنتی بیوتیک ها باید سر ساعت مصرف شوند.

- مصرف صحیح اسپری ها (در صورت وجود حساسیت تنفسی)

- بالا بردن سر تخت برای اینکه تنفس کودک بهتر شود.

- انجام فیزیوتراپی قفسه سینه

- تغییر وضعیت کودک هر دو ساعت

- تشویق کودک به مصرف مایعات فراوان

- تشویق کودک به تنفس عمیق

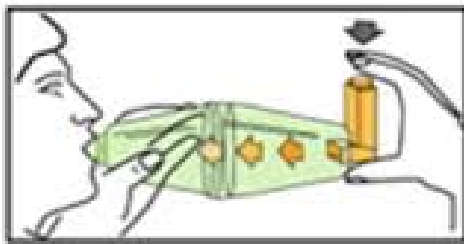
- فراهم آوردن محیط آرام برای کودک



- تا زمان بهبودی کودکان را تشویق به استراحت کنید.
- در صورت تب می توانید از شیاف استامونوفن برای فرزندتان استفاده نمایید.
- تمام داروهایی را که دکتر تجویز کرده سر ساعت به کودکان بدهید.

### نحوه‌ی استفاده‌ی صحیح از اسپری‌ها :

- درب اسپری را بردارید.
- اسپری را به خوبی تکان دهید
- اسپری را به انتهای دمیار متصل کنید.
- ماسک دمیار را روی دهان و بینی کودکان قرار دهید.
- از کودکان بخواهید که یک نفس عمیق بکشد.
- اسپری را یکبار فشار دهید.



- از کودکان بخواهید به آرامی نفس بکشد و نفسش را به مدت ده ثانیه نگه دارد تا دارو وارد ریه‌ها شود.
- اگر کودکان نیاز به بیشتر از یک پاف اسپری دارد حداقل یک دقیقه صبر کنید و مراحل قبل را مجدداً تکرار کنید.
- درب اسپری را ببندید.
- بعد از استفاده از اسپری دهان کودکان را با آب بشویید.
- بعد از ترخیص در صورت مشاهده‌ی موارد زیر مجدداً به پزشک مراجعه کنید:
- اگر رنگ ناخن‌ها و لب‌های فرزندتان به رنگ آبی در آمد.
- اگر فرزندتان قادر به خوردن یا نوشیدن نبود.
- اگر نفس کشیدن کودکان سخت بود یا دچار تو رفتگی دنده‌ها شد.
- اگر کودکان تند نفس می‌کشد.

در پنومونی (عفونت ریه) اسپری معمولاً جایگاهی ندارد (مگر با وجود زمینه حساسیت تنفسی در بیمار)

منبع: پرستاری کودکان ونگ

مشاور علمی: دکتر عمادالسلام ( فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان)

واحد آموزش به بیمار