

راهنمای والدین برای خود مراقبتی در انجام نوار مغز کودک



مرکز آموزشی درمانی کودکان حضرت امام حسین(ع)

نوار مغز چیست؟

نوار مغز یک روش تشخیصی - کمکی جهت بررسی علت تشنج می باشد.

نوار مغز ثبت فعالیت الکتریکی مغز انسان و بررسی الگوی امواج مغزی است که برای ارزیابی کارکرد مغز در بعضی از بیماریها مورد استفاده قرار می گیرد.

2. آیا نوار مغز اشعه زیان بار دارد؟

خیر، نوار مغز فقط یک دستگاه گیرنده می باشد که امواج الکتریکی مغز را ثبت می کند.

3. آیا جهت انجام نوار مغز آرامش کودک لازم است؟

بله، در صورت عدم کنترل حرکات بدن یا حرکات چشم کودک، نوار مغز دچار مشکل می شود. بنابراین در کودکانی که نمی توانند حرکات خود را کنترل نمایند باید در خواب از آنها نوار مغز گرفت، به همین جهت از داروی خواب آور استفاده می شود.

4. آیا نوار مغز یک عمل اورژانسی است؟

اغلب این گونه نمی باشد چون برای تشخیص حالت کمکی دارد و شاید به ندرت در بیماران با کاهش سطح هوشیاری، نیاز اورژانسی به انجام نوار مغزی باشد.

5. آیا خستگی و کم خوابی کودک جهت انجام نوار مغز مؤثر است؟

بله، چون هم باعث می شود کیفیت بررسی نوار مغز بهتر شود و هم نیاز کمتری به مصرف داروی خواب آور دارد و زودتر به خواب می رود و هم اینکه در کم خوابی نوار مغز موج های غیر طبیعی مغزی را بهتر نشان می دهد.

6. آیا سکوت و آرامش در حین گرفتن نوار مغز مهم است؟

بله، هرگونه صداهای بلند و زنگ موبایل ممکن است باعث ایجاد پارازیت در نوار مغز گردد.



7. آیا کودک باید داروهای ضد تشنج خود را قبل از گرفتن نوار مغز قطع کند؟

خیر، قطع ناگهانی داروهای ضد تشنج بسیار خطرناک می باشد. نباید مصرف داروهای ضد تشنج قبل از انجام نوار مغز قطع شود.

8. آیا نوار مغز طبیعی رد کننده تشنج است؟

خیر، افراد گاهی با نوار مغز طبیعی هم ممکن است تشنج کنند و به ندرت افراد طبیعی نوار مغز غیر طبیعی دارند.

9. آیا بیماری تب دار باعث بروز تغییرات غیر طبیعی در نوار مغز می شود؟

بله، به همین دلیل اغلب زمان نوار مغز را بعد از مرحله حاد بیماری تب دار یا سرماخوردگی در نظر می گیرند.

10. آیا گرفتن نوار مغز برای کودک ضرر دارد؟

خیر، گرفتن نوار مغز هیچ گونه عوارضی ندارد و انجام آن طبق صلاحدید پزشک، جهت کمک به تشخیص می باشد.

11. آیا برای کمک به خوابیدن و آرامش کودک از داروی خواب آور استفاده می شود؟

بله، از دارویی به نام کلرال هیدرات استفاده می شود که بر اساس سن و وزن کودک توسط تکنسین واحد نوار مغز در اختیار تان قرار می گیرد.

ممکن است کودک تا چند ساعت
بعد از گرفتن نوار مغز حالت خواب
آلود داشته باشد.

آمادگی و شرایط لازم برای انجام نوار مغز:

در بسیاری از موارد برای انجام نوار مغز نیازی به آمادگی خاصی نمی باشد فقط روز قبل باید کودک را استحمام نمایید. گاهی پزشک توصیه می کند که کودک چند ساعت نخوابد و در شرایط کم خوابی برای انجام تست مراجعه کند این حالت باعث می گردد که اختلال به طور واضح تری در نوار مغز خود را نشان دهد.

نوار مغزی یا الکتروآنسفالوگرام چگونه انجام می‌شود؟

در حالیکه کودک روی تخت خوابیده است، الکترودهای کوچکی را به سر وصل کند. برای انجام این تست، سر باید کاملاً تمیز بوده و چرب نباشد. ممکن است از ژل مخصوص در محل اتصال الکترودها استفاده شود تا امواج مغزی به راحتی دریافت شوند و بر روی کاغذ ثبت شوند. اگر کودک قادر به همکاری باشد؛ پرستار از او می‌خواهد که چشم‌ها را کاملاً ببندد و پلک نزند و آب دهان را به آرامی فرو دهد.

مشاور علمی: دکتر امید یقینی (فوق تخصص داخلی
اعصاب کودکان)

واحد آموزش به بیمار

آموزشی درمانی کودکان حضرت امام حسین (ع)