

مقدمه

سلام به شما مادران عزیز و پرتلاش!

پیامبر اکرم(ص) فرموده‌اند: «برای شیرخوار هیچ غذایی بهتر از شیر مادرش نیست.» شیر مادر، به‌عنوان ماده‌ای بی‌نظیر و بدون جایگزین، حاوی تمام مواد مغذی و انرژی مورد نیاز برای رشد و تکامل کودک است و او را در برابر بیماری‌ها محافظت می‌کند. مطالعات جهانی نشان می‌دهد تغذیه با شیر مادر نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها و کاهش مرگ‌ومیر کودکان دارد.

شیردهی نه تنها سلامت کودک را تضمین می‌کند، بلکه رابطه عاطفی عمیقی بین شما و فرزندتان ایجاد می‌نماید. اگرچه شیردهی یک فرآیند طبیعی است، اما نیاز به آموزش و کسب مهارت دارد. ما در این بخش همراه شما هستیم تا با ارائه اطلاعات کاربردی و علمی، از نحوه صحیح شیردهی تا حل مشکلات رایج، این دوران را برای شما آسان‌تر و لذت‌بخش‌تر کنیم.

مطالب سایت به بخش‌های مختلف مانند کتابچه آموزشی، عکس و فیلم آموزشی تقسیم‌بندی شده‌اند تا به راحتی به اطلاعات مورد نیاز خود دسترسی داشته باشید. امیدواریم این مطالب در تغذیه موفق شیرخواران با شیر مادر مؤثر باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر و مشاوره با شماره تلفن بیمارستان ۰۳۱۳۳۸۶۶۲۶۶ داخلی ۲۲۳۵ تماس حاصل فرمایید یا بصورت حضوری مراجعه فرمایید.

با هم این مسیر زیبا را با آگاهی و اعتماد به نفس طی می‌کنیم.

مسئول کمیته شیر مادر، خانم دکتر نعمت الهی - بیمارستان امام حسین (ع). اسفند ۱۴۰۳