

یکی از شیوه‌های مراقبت‌های ویژه نوزادان نارس مراقبت به شیوه کانگروئی یا آغوشی است. چون بهترین مکان برای مراقبت از نوزاد نارس آغوش مادر است.



مراقبت آغوشی یا کانگرووی چیست؟

یک روش طبیعی است که نوزاد پوشک شده و به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر و در تماس با پوست مادر قرار می‌گیرد. توجه داشته باشید که حتما تماس پوست به پوست بین شما و نوزادتان برقرار شود.

این مراقبت چه مزایایی برای نوزاد شما دارد؟

- وزن‌گیری بهتر نوزاد شما
- تنفس بهتر و منظم‌تر و کاهش خطر قطع تنفس در وی
- ضربان قلب منظم‌تر و پایدارتر
- افزایش دریافت اکسیژن و کاهش خطر سیانوز
- خواب طولانی‌تر
- ترخیص زودتر نوزادتان
- کاهش استرس در نوزادتان
- بهبود تغذیه نوزادتان



آنچه باید توجه کنید؟

- ابتدا باید مکانی راحت برای مادر فراهم شود.
- مادر باید از آرامش کامل برخوردار باشد.
- دمای اتاق 21 الی 24 درجه سانتیگراد باشد.
- مادر لباس مناسب و راحت بپوشد.
- صندلی و زیرپایی مناسب فراهم شود.
- آمادگی شخصی مثل تخلیه مثانه را انجام دهد.
- مادر خوب غذا خورده باشد.

به حریم خصوصی مادر احترام گذاشته شود.

مراقبت آغوشی چگونه انجام می‌شود؟

مادر باید لباسی بپوشد که جلوی آن به راحتی باز شود و نخ‌ی باشد که عرق نکند.

تمام لباس‌های نوزاد خارج شود. اما بهتر است کلاه و جوراب نوزاد بر تن بماند و پوشک باشد.

مادر، نوزاد را برداشته و با احتیاط بر روی صندلی بنشیند و نوزاد را در حالی که یک دست در پشت گردن و شانه قرار دارد نگه دارد.

مادر نوزاد را روی سینه قرار می‌دهد بطوری که قفسه سینه و سر نوزاد روی سینه مادر قرار گیرد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر باشد. سر به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث بازماندن راه هوایی می‌شود و امکان تماس چشمی نوزاد با مادر را فراهم می‌کند. سعی شود از خم شدن و افتادن سر به جلو خودداری شود. ران‌ها بهتر است خم، دور از بدن و شکلی مانند پاهای قورباغه به خود بگیرد.



قبل از شروع مراقبت میزان نور محیط ارزیابی شود و اگر لامپ پرنوری در نزدیکی وجود دارد حذف گردد. نور زیاد باعث اختلال در تکامل بینایی و سیستم عصبی نوزادان نارس می‌شود. همچنین سر و صدای بلند برای نوزادان نارس آزاردهنده است. روی نوزاد با یک پتو یا ملحفه پوشانده شود تا گرم بماند و بهتر است که مادر در، زمان مراقبت پستان را در دهان نوزاد قرار دهد حتی اگر نوزاد فقط چند لحظه پستان را بمکد.

در طی مراقبت آغوشی مادر می‌تواند سطح پشتی بدن نوزاد را ماساژ دهد. با توجه به اینکه قسمت شکمی بدن نوزاد در تماس با پوست مادر است، این امر می‌تواند جایگزین مناسبی برای ماساژ نوزاد باشد و ماساژ نوزاد نارس باید به صورت نوازش و لمس پوستی بسیار ملایم باشد در غیر اینصورت برای نوزاد استرس‌آور است.

مراقبت آغوشی در چه مدت زمانی باید انجام شود؟

اولین مراقبت 30 الی 60 دقیقه و یکبار در روز و بتدریج به یک الی 3 ساعت و حداقل سه بار در روز افزایش می‌یابد. نوزاد در حین مراقبت باید دور از تغییرات شدید یا ناگهانی جریان هوا قرار گیرد. درب‌هایی که ناگهان باز می‌شوند می‌توانند حجم زیادی از هوای گرم یا سرد را وارد کنند. زمان خاتمه را خود نوزاد تعیین می‌کند. رسیدن نوزاد به وزن 2500 گرم یا بیشتر یا زمانی که نوزاد در حین مراقبت زیاد تکان می‌خورد و بیقراری می‌کند و تلاش می‌کند که اندام‌های خود را از این حالت خارج نماید زمان اختتام مراقبت است.

مشاور علمی: دکتر اعظم قهساره اردستانی (فوق تخصص نوزادان)

واحد آموزش به بیمار