

راهنمای والدین در خود مراقبتی از کودک در جراحی لوزه



مرکز آموزشی-درمانی کودکان حضرت امام حسین(ع)

- ✓ بعد از عمل جراحی لوزه از زمان هوشیاری کامل و داشتن قدرت بلع کافی تا 24 ساعت اول، مایعات صاف نظیر: آبمیوه، شیر، دوغ و بستنی مصرف شود سپس تا 2 هفته غذای نرم مانند فرنی، سوپ، حلیم و غذاهایی که در مخلوط کن نرم و له شده باشد مصرف شود.
- ✓ در طی 3 هفته بعد از جراحی به هیچ وجه از نی جهت نوشیدن مایعات استفاده نشود.
- ✓ در 24 ساعت اول بعد از جراحی کودک در بیمارستان بستری است؛ هرگونه خونریزی از دهان یا بینی باید سریعاً به کادر پرستاری اطلاع داده شود. خونریزی در 24 ساعت اول بعد از جراحی در بیمارستان کنترل خواهد شد ولی ممکن است خونریزی تاخیری در 10 روز اول بعد از جراحی اتفاق بیفتد که بخصوص در روزهای ششم یا هفتم رخ می‌دهد. در هر زمانی بعد از مرخص شدن بیمار اگر خونریزی از دهان یا بینی رخ داد یا ضعف و بی‌حالی شدید مشهود بود بلافاصله باید به اورژانس مراجعه نمایند.
- ✓ هرگونه ضعف، تعریق غیر عادی، عدم توانایی در نشستن یا ایستادن باید اطلاع داده شود.
- ✓ بعد از جراحی لوزه درد گلو تجربه می‌شود که ممکن است 1 الی 2 هفته طول بکشد، حتی ممکن است درد گوش را تجربه کنند که ناشی از انتشار درد گلو در محل جراحی به سمت گوش است.
- ✓ تب خفیف ممکن است تجربه شود که با مصرف مایعات کافی به خوبی کنترل خواهد شد.
- ✓ تهوع و استفراغ ممکن است بعد از جراحی رخ دهد که علت آن ترشحات خونی بلعیده شده، عوارض ناشی از داروهای بیهوشی و واکنش به داروهای دیگر باشد.
- ✓ در صورتی که درد گردن ظرف 2 هفته بعد از جراحی بهبود نیابد باید مجدداً ویزیت شود.

توصیه‌های لازم به والدین

- بعد از هوشیاری کامل، مایعات کافی از طریق لیوان مصرف شود.
 - در طی دو هفته بعد از جراحی از غذای نرم استفاده شود.
 - بعد از جراحی فعالیت سنگین نداشته باشد و کم کم به فعالیت معمول قبل از عمل برگردد.
 - در صورت تب بالا و هرگونه خونریزی از دهان و بینی سریعاً مراجعه شود.
 - بوی بد دهان از عوارض جراحی لوزه است ولی با مصرف مرتب مایعات برطرف خواهد شد.
 - یک هفته بعد از جراحی حتماً به درمانگاه گوش و حلق و بینی (ترجیحاً پزشک معالج) مراجعه نمایید.
 - لایه زرد مایل به خاکستری بعد از جراحی لوزه عفونت محسوب نمی‌شود و محل ترمیم بعد از جراحی چنین نمایی دارد.
 - بعد از جراحی می‌توانید کودک را حمام کنید.
- بعد از جراحی تغییر صدای ناشی از برداشتن لوزه‌ها و تغییر ایجاد شده می‌باشد که در طول زمان تا



مشاور علمی: دکتر سمیرا رضایی (متخصص گوش و حلق و بینی)

واحد آموزش به بیمار