



تعریف عفونت ادراری:

Uti به معنی عفونت دستگاه ادراری می باشد. شیوع عفونت ادراری در دختران 10-0 برابر بیشتر از پسران می باشد.

عوامل مهم عفونت دستگاه ادراری

- باقی ماندن ادرار در مثانه می باشد، اگر ادرار بیش از حد نگه داشته شود ممکن است این حالت روی دهد.
- یبوست هم می تواند باعث تخلیه ناقص ادرار از مثانه و باقی ماندن ادرار در مثانه شود.
- باقی ماندن سوندهای ادراری به مدت طولانی نیز می تواند باعث بروز عفونت در دستگاه ادراری شود.
- همچنین استفاده از لباس های تنگ و چسبان و پوشک های چسبان و عدم رعایت اصول بهداشتی می تواند باعث بروز



عفونت دستگاه ادراری شود.

دو عامل بسیار مهم در عود مکرر عفونت ادراری

شامل:

1- تخلیه ناقص و نگه داشتن ادرار در مثانه

2- یبوست طول کشیده می باشد.

علائم بالینی:

به سن کودک بستگی دارد. ممکن است علائم بصورت نارسایی رشد، تهوع و استفراغ، مشکلات تغذیه ای، اسهال، زردی،

نفخ شکم، تب، تکرر ادرار، تخلیه ناقص مثانه، گریه و بی قراری، ادرار بد بو و جریان غیرعادی ادرار باشد.

برای تشخیص عفونت ادراری در نوزادان و شیر خواران لازم است پوشک بچه هر نیم ساعت کنترل شود.



- شود. در کودکان بالای دوسال ممکن است علائم بصورت شب ادراری یا بی اختیاری ادرار در طول روز، تب، ادرار بد بو، تکرر ادرار، درد در هنگام دفع ادرار و احساس فوریت در دفع ادرار باشد.
- در دوران نوجوانی ممکن است علائم بصورت تکرر ادرار، درد همراه با دفع ادرار، کاهش حجم ادرار و وجود خون در ادرار باشد. تب ممکن است دیده نشود.

مراقبت ها :

- داروها بخصوص آنتی بیوتیک ها باید سر ساعت و بطور منظم مصرف شوند.
- برای دادن قرص ها به کودکان در صورت موجود نبودن شربت می توان آنها را خرد کرده و با حجم کمی از غذا یا مایعات سرد به کودک داد تا طعم نا مطلوب آنها برطرف شود.
- بهتر است داروها با آب میوه مورد علاقه کودک مخلوط گردد.
- کودک تشویق به مصرف مایعات فراوان شود.
- از شستن محل دفع ادرار کودکان و شیر خواران به دفعات با شامپو یا صابون یا مواد ضد عفونی کننده پرهیز شود.
- از نشستن در وان و تشت های کوچک بازی پرهیز شود.
- مصرف قهوه یا نوشابه به علت دارا بودن اثرات تحریکی بر مخاط مثانه ممنوع است.

پیشگیری :

- بعد از هر بار دفع ادرار یا مدفوع محل دفع ادرار یا مدفوع با آب شسته شود.
- جهت شستشو ابتدا محل دفع ادرار و سپس محل دفع مدفوع شسته شود. (بخصوص در دختر بچه ها از عقب به جلو شسته نشود)
- بعد از شستشو محل دفع ادرار یا مدفوع با دستمال تمیز خشک شود.
- قبل از شستشوی کودک مادر دستهای خود را با دقت با آب و صابون شستشو دهد.
- اگر نیاز به گرفتن آزمایش ادرار از کودک است، قبل از چسباندن کیسه ی ادراری یا گرفتن آزمایش، محل دفع ادرار کاملاً شستشو شود و به محض ادرار کردن هرچه سریعتر کیسه برداشته شود.

منبع: پرستاری کودکان ونگ

مشاور علمی: دکتر آلاله قیصری (فوق تخصص نفرولوژی کودکان)

واحد آموزش به بیمار