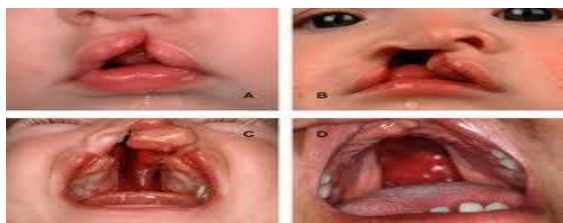




راهنمای والدین در خود مراقبتی بعد از عمل کودک مبتلا به شکاف کام

مرکز آموزشی درمانی کودکان حضرت امام حسین(ع)



- ✓ کودک در وضعیت به پهلو خوابیده یا نیمه دمر خوابانیده شود تا در صورتی که ترشحات و خونابه دارد از دهان خارج شود و باعث مسدود شدن راه هوایی نشود.
- ✓ نرده های محافظ تخت بالا باشد.
- ✓ بخور سرد داشته باشد (در صورت گرفتگی بینی از قطره کلرور سدیم استفاده شود).
- ✓ جهت کنترل درد، از مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.
- ✓ برای پیشگیری از پنومونی(عفونت ریه) فیزیوتراپی تنفسی انجام دهید تا ترشحات ریه خارج شود. (انگشتان دستتان را به حالت خم شده و بصورت فنجان، گود بگیرید و در ناحیه پشت کمر روی دنده ها ضربه بزنید تا ترشحات خارج شود.
- ✓ روی هر دو دست کودک آتل (محدود کننده) بسته شود حتی در حالت خواب تا نتواند دست را به داخل دهان ببرد(هر یک ساعت باز شود دست ماساژ داده و مجددا بسته شود).
- ✓ تا هوشیاری کامل چیزی نخورد (NPO) که حدود 2 الی 3 ساعت بعد از برگشتن از اتاق عمل می باشد؛ ولی بهتر است از پرستار در مورد زمان شروع تغذیه سوال شود.
- ✓ به علت درد ممکن است کودک از خوردن امتناع کند که اگر ادامه یابد منجر به کم شدن آب بدن و تب در اثر بی آبی شود (این تب نشانه عفونت نیست).
- ✓ به مدت یک ماه مکیدن ممنوع می باشد در این مدت با فنجان، قاشق ژله ای(سیلیکونی) یا شیشه سرلاک خوری که دارای قاشق نرم و انعطاف پذیر باشد، در حالت نیمه نشسته تغذیه شود(بعد از یکماه با شیشه معمولی تغذیه شود).
- ✓ تغذیه را ابتدا با آب قند شروع کنید و از روز بعد از عمل شیر، فرنی، ژله، دنت، ماست، سوپ، حلیم استفاده شود و بعد از تغذیه آب جوشیده سرد شده بخورد. تا یک ماه غذای کودک جویدنی، خشک مثل نان و بیسکویت و حجیم نباشد، از خوردن کیوی و آب میوه های اسیدی مثل آب پرتقال خودداری شود.
- ✓ بخیه ها جذبی است و بعد از 20 روز جذب می شود.
- ✓ هرگز به منظور تمیز کردن محل عمل داخل دهان کودک دست نبرید و با سرنگ هم شستشو ندهید.
- ✓ ترشح چرکی، بوی تعفن و تب بالای 38/5 نشانه عفونت محل عمل می باشد؛ ولی سفید بودن محل بخیه ها بدون سایر علائم ذکر شده عفونت نیست و فقط ته نشین شیر است.
- ✓ آنتی بیوتیک تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- ✓ ممکن است تا چند ماه بعد از عمل هنوز شیر و سایر مایعات از بینی کودک خارج شود، این وضعیت طبیعی است و برطرف خواهد شد.

مشاور علمی: دکتر مهرداد معمارزاده (فوق تخصص جراحی نوزادان و کودکان)

واحد آموزش به بیمار

✓ یک ماه بعد از عمل جهت معاینه به پزشک معالج کودک مراجعه کنید.