



زردی چه زمانی ایجاد می شود؟

در طی چند روز اول بعد از تولد بیشتر از نیمی از نوزادان مبتلا به زردی می شوند که بصورت تغییر رنگ پوست و چشم ها می باشد.

زردی از روز دوم و سوم بعد از تولد شروع می شود و در روز پنجم تا هفتم کاهش می یابد و سپس ده تا چهارده روزگی به میزان طبیعی بر می گردد.

چگونه زردی ایجاد می شود؟

در یک نوزاد سالم زردی زمانی ایجاد می شود که سطح بیلی روبین در خون بالا رود. بیلی روبین یک نوع ماده شیمیایی است که در اثر خراب شدن گلوبول های قرمز خون ایجاد می شود. در نوزادان چون تعداد گلوبول های قرمز آنها بیشتر است بنابراین بیلی روبین نیز در آنها بیشتر است.

علائم زردی:

زردی چشم ها، زردی پوست که ابتدا از صورت شروع می شود و سپس به سینه و شکم می رسد و ممکن است که به دست ها و پاها نیز انتشار پیدا کند. اگر در نوزاد ضعف و بی حالی هم وجود داشته باشد باید سریعاً به پزشک مراجعه نماید.

روش های تشخیصی زردی:

با استفاده از آزمایش خون، میزان بیلی روبین نوزاد شما مشخص می شود. باید توجه کنید که اندازه بیلی روبین از یک نوزاد به نوزاد دیگر متفاوت است و به سن و وزن نوزاد بستگی دارد.

مادر عزیز: ممکن است از نوزاد شما چندین بار خون‌گیری انجام شود این کار ضامن بهبودی نوزاد شماست. پس لطفا آرامش خود را حفظ کنید.

درمان زردی:

❖ نوردرمانی:

در این حالت نوزاد شما را زیر یک منبع نورانی فرابنفش قرار می‌دهند و زردی به نوعی تبدیل می‌شود که از کلیه‌ها دفع شود.

هنگامی که نوزاد شما زیر دستگاه قرار دارد حتما برهنه باشد و فقط چشم‌ها و آلت تناسلی پوشانده شود. پوست بدن نوزاد زیر نور چرب نشود.

❖ تعویض خون:

در موارد بسیار نادر زمانی که زردی نوزاد شدید شده و درمان‌های معمولی جواب نمی‌دهد، این کار انجام می‌شود. در این روش مقدار کمی از خون نوزاد از بدن خارج می‌شود و سپس به همان میزان خون وارد بدن نوزاد می‌گردد.



نکات:

- هر نوزادی که زرد می‌شود؛ حتی اگر حال عمومی او خوب باشد؛ باید توسط پزشک معاینه شود. زیرا زردی شدید می‌تواند با آسیب‌های مغزی شدید و عقب ماندگی ذهنی همراه باشد.
- نور مهتابی معمولی و آفتاب تأثیری در درمان زردی ندارد.
- 24 تا 48 ساعت پس از ترخیص نوزادی که زردی داشت؛ مجدداً به پزشک مراجعه نمایید تا زردی او مجدداً بررسی شود.

عوارض نور درمانی:

- اسهال
- ضایعات پوستی قرمز رنگ
- گرم شدن
- برنزه شدن پوست نوزاد

مشاور علمی: دکتر اعظم قهساره اردستانی (فوق تخصص نوزادان)

واحد آموزش به بیمار