

تعریف بیماری:

دیابت مادرزادی بیماری است که در نحوه تولید هورمونی به نام انسولین تاثیر می گذارد. برای تبدیل گلوکز (قند) به انرژی در بدن نیاز به هورمونی به نام انسولین می باشد. انسولین توسط غده ای لوزالمعده تولید می شود؛ این هورمون باعث می شود گلوکز وارد سلولهای بدن شود. عامل اصلی دیابت نوزادی عوامل ژنتیکی می باشد که عمدتاً قبل از یک سالگی اتفاق می افتد.

دیابت نوزادی 2 نوع می باشد:

1- دیابت گذرا 2- دیابت دائمی

دیابت گذرا: همیشگی نیست و طی چند هفته اول زندگی اتفاق می افتد ولی ممکن است در سنین نوجوانی مجدداً عود کند. دیابت دائمی: برای همیشه همراه فرد خواهد بود.

علائم بیماری:

پرادراری، تشنگی، کاهش وزن، بی حالی، بی قراری، خیس کردن مکرر پوشک و کم آبی بدن، در اکثر نوزادان بثورات جلدی در محل پوشک بر اثر رشد قارچ به علت خیسی مداوم دیده می شود.

اقدامات تشخیصی:

✓ ارزیابی و اندازه گیری سطح گلوکز یا همان قند خون

✓ ثبت حداقل یک میزان قند خون تصادفی بالای 200 میلی گرم بر دسی لیتر همراه با علائم دیابت

✓ قند خون ناشتای بالا یا مساوی 126 میلی گرم بر دسی لیتر



درمان:

به محض تشخیص دیابت درمان شروع می‌شود بسته به سطح قند خون و نظر پزشک، درمان مناسب انتخاب می‌شود. داروهای همچون انسولین استفاده می‌شود.



عوارض عدم شروع درمان مناسب:

ممکن است که شیرخوار یا کودک دچار افزایش شدید قند خون و متعاقب آن کوما ناشی از قند خون بالا شود.

مراقبت های بعد از ترخیص:

✓ قبل از ترخیص بایستی آموزش های لازم به مادر در مورد نحوه کار با دستگاه کنترل قند خون (گلوکومتر)، نحوه تزریق انسولین، نحوه برخورد با قند پایین یا بالا و مدیریت شیرخوار در شرایط بیماری داده شود.

دمای نگهداری انسولین:

انسولین باز نشده، باید در جایی دور از سرما و گرمای شدید باشد و بهترین مکان برای نگهداری آن، یخچال است. اما اگر دسترسی به یخچال نبود، باید آن را در جایی خنک و دور از نور خورشید قرار داد. نگهداری صحیح انسولین اهمیت زیادی دارد و نگهداری آن بین دمای 2 الی 8 درجه سانتیگراد مناسب است.

ویال انسولین باز شده را می‌توان به مدت حداکثر 28 روز در جای خشک و خنک در دمای اتاق نگهداری کرد (در دمای زیر 25 درجه سانتی‌گراد).

تزریق انسولین در دمای اتاق سبب کاهش تمریک، سوزش یا درد تزریق می‌شود.

محل تزریق:

✓ شکم، سریع ترین جذب انسولین را دارد. بازو و ران دارای جذب متوسط است. باسن، آهسته ترین محل جذب انسولین است و در زمان هایی که نیازمند جذب آهسته هستید، محل مناسبی است.

✓ انجام چرخشی محل تزریق انسولین بسیار ضروری است زیرا از تحلیل بافت چربی پیشگیری می‌کند.

✓ اگر از الکل استفاده می‌کنید، زمانی تزریق کنید که الکل خشک شده باشد.

منبع: پرستاری کودکان ونگ

مشاور علمی: دکتر نوشین رستم پور (فوق تخصص بیماری های غدد کودکان)

واحد آموزش به بیمار