



تعریف

دل درد در کودکان به اشکال مختلف دیده می‌شود. درد یا شدید، حاد و ناگهانی است یا مزمن. بسیاری از بیماری‌های گوارشی و غیر گوارشی می‌تواند با علامت دل دردهای مکرر و مزمن خود را نشان دهد.



تشخیصی

گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی دقیق کودک و بررسی‌های آزمایشگاهی مانند آزمایش خون، مدفوع و ادرار، انجام سونوگرافی عکسبرداری از روده‌ها، آندوسکوپي، کلونوسکوپي، سی‌تی‌اسکن، ام‌آر‌آی، انجام نمونه‌برداری از بافت‌های بدن.

علت

دل درد می‌تواند در اثر پرخوری و با هم خوردن انواع غذاها باشد که به صورت رودل کردن است یا در اثر مسمومیت بدن با خوردن غذا یا آب آلوده باشد که علت ارگانیکی ندارد و بیماری محسوب نمی‌شود.

البته بیماری‌هایی وجود دارد که از علائم بالینی آن دل درد باشد مانند:

✚ سندرم روده تحریک پذیر

✚ زخم معده و اثنی عشر

✚ بیماری‌های متابولیک که در آن کودک برای خوردن بعضی از مواد غذایی محدودیت دارد.

✚ ممکن است دل درد در اثر التهاب آپاندیس باشد در این مورد کیفیت درد به این صورت است که درد که از ناحیه

ناف شروع می‌شود و به تدریج به قسمت تحتانی شکم در سمت راست منتقل می‌شود؛ درد کم کم مداوم می‌شود و از حالت مبهم به صورت کاملاً مشخص در می‌آید بطوری که مکان آن دقیق تر توسط بیمار نشان داده می‌شود.

درد با حرکت، تنفس عمیق، سرفه، عطسه، بدتر می‌شود. سایر علائم عبارتند از تهوع و استفراغ، گاهی اسهال، کاهش اشتها، تورم شکم و تب خفیف که بعد از علائم آغاز می‌شود. برای درمان آپاندیسیت پس از انجام سونوگرافی و آزمایش خون و قطعی شدن التهاب آپاندیس به عمل جراحی نیاز است.

ممکن است دل درد به علت انسداد روده در اثر پیچ خوردگی یا در هم فرو رفتگی روده باشد که معمولاً با حمله ناگهانی درد شکم، گریه و بی‌قراری شدید کودک و جمع کردن زانوها به سمت سینه، ظاهر طبیعی و راحت بین دوره‌های درد، استفراغ صغراوی، گیجی، سستی و بی‌حالی است.

درمان در هم فرو رفتگی روده، انمای هوا با یا بدون ماده حاجب محلول در آب یا انما تحت سونوگرافی است؛ تا در هم فرو رفتگی برطرف شود.



ممکن است دل درد در اثر یبوست، و کندی حرکات روده باشد که توصیه می‌شود از سبزیجات استفاده شود و میوه‌هایی مانند سیب با پوست خورده شود و کودک تحرک و فعالیت کافی داشته باشد، مایعات بیشتر مصرف کند.



عفونت مثانه یا مجاری ادراری یا سنگ کلیه هم دل درد به دنبال دارد که با انجام آزمایشات کشت ادرار مشخص می‌شود. در مواردی که کودک مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر است، نباید انواع غذاها را در یک وعده بخورد و از خوردن کاکائو، قهوه، چای پررنگ، نوشابه و نوشیدنی‌های گازدار، غذاهای کنسروی، فلفل زیاد و غذاهای چرب و فست فودها خودداری کند.



علائم خطر جهت مراجعه فوری به پزشک:

- مشاهده خون در مدفوع
- اسهال شدید
- استفراغ مکرر یا خونی یا صفراوی
- دل درد شدید
- بی‌قراری و گریه شدید
- تب بیشتر از 39 درجه
- احساس درد هنگام دفع ادرار

منبع: پرستاری کودکان ونگ

مشاور علمی: دکتر مینو سعیدی (متخصص کودکان و نوزادان)

واحد آموزش به بیمار