



رعایت نکات بهداشتی زیر الزامی می باشد:

1. دفع پسماند :

- زباله‌های عادی مانند پسماند مواد غذایی را در سطل‌های آبی بریزید. سطل‌های زرد رنگ مخصوص زباله‌های عفونی است مانند سرم، گاز و باندهای آلوده به خون، ترشحات و عفونت بیماران می‌باشد.
- محفظه‌ای زرد با در قرمز رنگ به دیوار اتاق بیمار نصب شده است که برای انداختن سر سوزن‌ها و اشیاء نوک تیز است. لطفاً داخل آن زباله نریزید.
- سطل‌های مخصوص برای پوشک بچه‌ها در راهروی بخش قرار دارد. پوشک بچه در سطل‌های آبی و زرد داخل اتاق‌ها انداخته نشود.
- طبق پوستر آموزشی روی دیوارها از مخلوط کردن زباله‌های عادی و عفونی در یک سطل پرهیزید.
- از نگهداری غذاها به مدت طولانی در یخچال خودداری کنید و باقیمانده غذاها و اضافه‌های نان را در سطل بزرگ مشکی پدال دار بریزید.

2. نظافت و بهداشت محیط :

- کمد کنار تخت را منظم بچینید، وسایل اضافی را در طبقات پایین بگذارید.
- میز کنار تخت همیشه تمیز و خالی از وسیله باشد.
- در صورت نیاز به نظافت و ضد عفونی میز و کمد کنار تخت به کمک بهیار بخش اطلاع دهید.
- کف زمین ، توالت، حمام و دستشویی طبق برنامه توسط خدمتگزاران تمیز می‌شوند، لطفاً در نظافت آن کوشا باشید.
- ملافه‌ها و لباس‌های استفاده شده را بر روی میز و کمد کنار تخت و روی زمین قرار ندهید و به کمک بهیار بخش تحویل دهید.
- تفاله‌های چای را در سینک دستشویی اتاق خود نریزید و در ظرف مخصوص آن در کنار شیر آب جوش در طبقه زیر زمین بریزید. بهتر است از چای کیسه‌ای استفاده شود.
- از شستن لباس و آویزان کردن آن در اتاق یا دستشویی خودداری کنید.

3. استفاده از وسایل حفاظت فردی :

چنانچه کودک / نوزاد شما با نظر مسئول بخش در اتاق جداگانه (ایزوله) بستری شود به نکات زیر توجه فرمایید :

- جدا بستری شدن فرزند شما به منظور جلوگیری از انتشار بیماری از فرزند شما به سایر بیماران و برعکس از سایر بیماران و پرسنل به فرزند شما است.
- جهت پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های بیمارستانی دست‌های خود را قبل و بعد از تماس با فرزندان، با صابون مایع یا ماده ضده عفونی کننده کنار آن بشویید. (به پوستر نحوه دست شستن توجه نمایید)
- پیراهن بلندی که بندهایش باید از پشت گردن و روی کمر بسته شود گان نام دارد. برای پوشیدن آن می‌توانید از بروشور آموزشی نصب شده در ابتدای اتاق راهنمایی بگیرید.
- دستکش‌ها و ماسک صورت در ورودی اتاق‌ها در دسترس شماست.
- وسایل اضافی را در اتاق ایزوله نگذارید و در اتاق حتی امکان بسته باشد و کودک را قانع کنید تا از اتاق بیرون نرود.

سایر نکات:

- از آوردن گلدان‌های خاک دار داخل بخش خودداری شود.
- ظروف غذا را پس از اتمام آن بر روی میز بزرگ مخصوص، بیرون اتاق بگذارید تا کارکنان آشپزخانه راحت‌تر آنها را جمع کنند.
- نرده‌های محافظ کنار تخت را برای جلوگیری از افتادن بیمار همیشه بالا باشد.
- کودک را تنها نگذارید؛ در صورت لزوم به ترک کودک به پرستار اطلاع دهید.
- میزان سرم‌ها و سایر دارو‌ها را دستکاری نکنید و اگر سوالی داشتید از پرستار پرسید.
- از آوردن کودکان زیر 12 سال برای ملاقات به دلیل احتمال انتقال میکروب‌ها خودداری نمایید.
- پوسترها و قاب‌ها و دیگر نکات آموزشی نصب شده به دیوارهای بخش را مطالعه بفرمایید.

مشاور علمی: مهندس یعقوبی (کارشناس

بهداشت محیط)

واحد آموزش به بیمار