



مرکز آموزشی درمانی کودکان حضرت امام حسین(ع)

راهنمای والدین در خود مراقبتی از کودک پس از کلونوسکوپي یا آندوسکوپي

آندوسکوپي چیست؟

آندوسکوپ یک لوله باریک و انعطاف پذیر با دوربینی بر سر آن است. این لوله از طریق دهان یا مقعد وارد بدن می شود. آندوسکوپي برای بررسی بخش های مختلف بدن از جمله مفاصل، ریه ها، مثانه، دستگاه گوارش (مري، معده و روده) و آپاندیس بکار می رود.

برخی از انواع آندوسکوپي نیاز به آمادگی های مخصوص مثلا پاک کردن معده یا روده دارد. ممکن است پزشک از شما بخواهد پیش از انجام عمل چیزی نخورید یا ننوشید، یا برای شما مسهل تجویز کند.

افرادی که تحت آندوسکوپي قرار می گیرند معمولا با داروهای آرام بخش تسکین داده می شوند تا درد و ناراحتی شان به حداقل برسد.

آندوسکوپ، وسیله ای است که توسط آن می توان درون مري، معده و اثنی عشر را مشاهده نمود.

❖ اگر لوله از طریق مقعد وارد شود کلونوسکوپ گفته می شود که برای مشاهده وضعیت روده ها و قسمت های انتهایی لوله گوارش انجام می شود.

مراقبت های قبل از آندوسکوپي :

- از شش ساعت قبل از آندوسکوپي از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- اگر شیر خوار است از 4 ساعت قبل از پروسیجر شیر مادر دریافت نکند .
- از 14 روز قبل داروهای حاوی آسپیرین دریافت نکرده باشد. در صورتی که دارو هنوز ادامه داشته است پزشک را مطلع کنید.

در حین انجام آندوسکوپي :

ابتدا کودک شما روی تخت دراز خواهید کشید در صورتی که نیاز به تزریق داروهای آرام بخش احساس شود، پرستار برای کودک شما یک راه وریدی باز می کند (رگ می گیرد) و آن را به سرم وصل خواهد کرد که البته در بیشتر موارد آندوسکوپي بدون نیاز به تزریق داروهای آرام بخش انجام می شود .



در مرحله بعد داروی بی حسی به درون حلق کودک شما اسپری خواهد شد این دارو مزه بدی دارد و ممکن است احساس بی حسی و تورم در حلق داشته باشد. داروی بی حسی توانایی بلعیدن و قورت دادن را از بین خواهد برد.

- مطمئن باشید در حین انجام آزمایش تنفس کودک شما دچار مشکل نخواهد شد.
- با قراردادن یک محافظ در دهان از دندانهای کودک شما محافظت خواهد شد.
- به هنگام وارد شدن لوله و انجام معاینه در شکم احساس پری و فشار خواهد کرد.
- تنفس و فشارخون کودک شما در طی انجام آزمایش تحت نظر خواهد بود.

مراقبت‌های بعد از انجام آندوسکوپی :

- زمانی که کودک توانایی بلعیدن و قورت دادن را بدست آورد می تواند غذا بخورد.
- ممکن است تا چند روز گلودرد داشته باشد.
- اگر کودک 10 دقیقه قبل از آندوسکوپی آرام بخش دریافت کرده باشد دچار گیجی و خواب آلودگی می باشد. مراقب افتادن کودک باشید. کودک حین راه رفتن نیاز به حمایت دارد. هنگام خوابیدن در تخت حتماً نرده های تخت را برای حفظ ایمنی کودک بالا بکشید.
- تا هوشیار شدن کامل، هیچ چیز از راه دهان به کودک داده نشود. سپس مایعات شفاف به او داده شود و در صورت تحمل مایعات شفاف، میتوان از سوپ یا شیر استفاده کرد تا بتدریج کودک به رژیم معمولی برسد .



- اگر کودک از سوزش حلق شکایت دارد مایعات سرد به و
 - بدلیل احتمال استفراغ، کودک را به پهلو خوابانده شود .
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک اطلاع دهید :

- درد شدید یا غیر معمول معده
- خونریزی روشن از مقعد بیش از 5 سی سی
- استفراغ بیش از 5 سی سی خون قرمز روشن یا مایع برنگ قهوه
- تب بالاتر از 38 درجه سانتی گراد

منبع: پرستاری کودکان ونگ

مشاور علمی: دکتر فاطمه فاموری (فوق تخصص گوارش کودکان)

واحد آموزش به بیمار